

DER ÜBUNGSPLATZ

Besteht aus 6 Übungen, die Du alleine im Fahrzeug absolvieren darfst.

1. **Zielbremsung mit über 30 km/h.** Auf über 30 km/h beschleunigen (1. oder 2. Gang), dann stärker, aber degressiv bremsen (zuerst stärker und dann schwächer bremsen) und möglichst knapp vor der weißen Haltelinie anhalten. Wichtig: nicht überragen! Das Fahrzeug muss in der Spur bleiben.



2. **Umkehren** Rechts blinken und zum Fahrbahnrand fahren.
 - **3 S – Blick** und dann den **Blinker links** setzen
 - Beim linken Fuß ist die Ferse am Boden und langsam mit dem Haltepunkt fahrend, rasch nach links lenken. Ca. 0,5 – 1 m vor dem Randsteig **nach rechts gegenlenken (im Rollen)** bis zum Anschlag der Lenkung. Dann sofort Kupplung komplett durchtreten und bremsen.



- Bewusst links und rechts schauen (**Pendelblick**).
- Zurückschauen und nach rechts rückwärtsfahren. Den letzten Meter vor dem Anhalten nach **links gegenlenken (im Rollen)**.



- **Pendelblick vor dem Wegfahren** und zur Parklücke aufstellen.

3. Parklücke

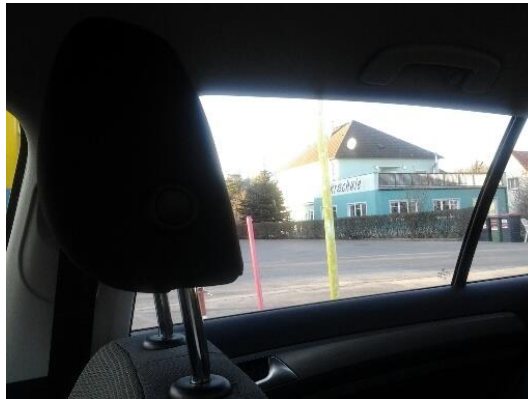


Rechts blinken und mit geringem Seitenabstand (max. 0,75 – 1m) nach den Stangen zum Stillstand kommen. Auto sollte gerade sein auch die Lenkung.



- 3S-Blick nach links.

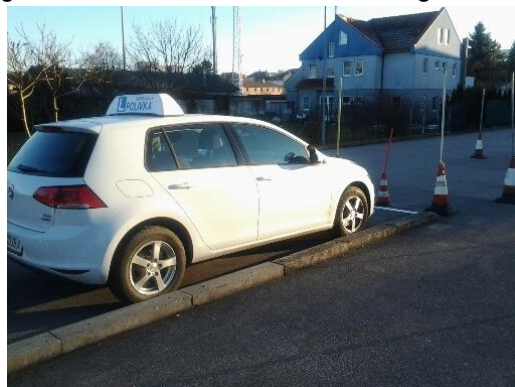
- Gerade zurückfahren mit dem Haltepunkt der Kupplung bis **die gelbe Stange in der Mitte des hinteren großen Fensters** ist, dann beginnen wir nach rechts zu lenken (bis zum Anschlag der Lenkung).



- Wenn wir zu lenken beginnen, schert uns Fahrzeug aus und kann einen Gegenverkehr oder einen Vorbeifahrenden gefährden – deshalb sofort **Kontrollblick nach vorne und nochmals zurück (WICHTIG!)**.
- Zurückschauen. Wenn die drei Stangen (die das hintere Fahrzeug markieren) im hinterem Fenster nicht mehr sichtbar sind – beginnen wir nach links zu lenken. Kontrollblick zu den vorderen Stangen und wieder zurückschauen.
- Wenn das Fahrzeug gerade (parallel zum Randstein) ist – gerade lenken.



- Das Fahrzeug auf ca. 1 m zu den vorderen Stangen aufschließen.



Zwei Korrekturzüge sind erlaubt und drei Versuche.

Ausparken: Gerade zurückfahren, 3S-Blick nach links, dann links blinken und langsam aus der Parklücke zur Garage fahren.

4. Garage.

Rechts blinken und in ausreichenden Abstand nach der Garage anhalten.



- 3S-Blick nach links.
- Langsam gerade zurückfahren, bis die **gelbe Stange im kleinen Fenster hinten** sichtbar ist – dann beginnen wir nach rechts zu lenken.
- Das Fahrzeug schert aus – wieder **Kontrollblick nach vorne und zurück**.
- Zurückschauen. Nur soviel lenken, dass die gelbe Stange im kleinen Fenster bleibt. Wenn wir dann am Anschlag der Lenkung sind, warten bis das Fahrzeug gerade ist – Kontrollblick in beide Außenspiegel und wieder zurückschauen und das Fahrzeug geradelenken.



- Nahe an die Rückwand (ca. 0,5 -1 m Abstand) heranfahren.

Zwei Korrekturzüge sind zulässig, die Wände (Stangen) dürfen nicht berührt werden. Aussteigmöglichkeit beachten.



5. Slalom

Im Schrittempo gleichmäßig durch die Stangen fahren. Die Kontrollstangen dürfen nicht berührt werden. (Auf die Lenktechnik achten – Übergreifen!).



6. Tor

Langsam durch das Tor fahren – Kontrollblicke zu den Stangen. Die Stangen dürfen nicht berührt werden.

